

# བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྒྲེར། བོད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྟུན་ལྷ།

འགྲིམ་མཁན། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ། on September 1st, 2009

ཨ་མདོ་ཁྲི་བུ་ལྷ་ལ་བསང་རྒྱུ་ཚོད་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཚོང་དགོན་པའི་གྲ་བ་ ལྷ་ལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ལགས་ཀྱིས་བོད་ནང་དུ་རང་དབང་མེད་པའི་སྟུན་ལྷ་ཚོང་གཅིག་ལྷག་རིང་བཤད་ཡོད་པའི་ བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྒྲེར་ཞིག་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཀྲམས་འདུག  
བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྒྲེར་དེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་མཁན། དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་དྲ་མ་ས་ལ་ར་གནས་སྡོད་སྐབས་བཟང་དམ་ཚོས་ལགས་ཀྱིས་  
“སྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ད་ལྟའི་ཆར་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་ རེད་ལ། ང་ཚོས་ཁོང་གི་གནས་སྡོད་ས་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་”  
ཟེར། ལྷ་ལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱུག་མིང་ལ་རྒྱལ་ཚོང་སྟུག་སྟེན་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་གིས་ སྟུན་ཚོམ་དང་དབྱུང་ཚོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་  
“མི་ཡུལ་སུལ་བའི་སེམས་པ”ཞེས་པའི་དེབ་ཞིག་༢༠༠༤་པར་འགྲུམས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།  
བོད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྟུན་ལྷ་ཞེས་པའི་བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྒྲེར་དེའི་ནང་བཤད་ཡོད་ པའི་སྐད་ཆ་ལ་ཉན་ན།



བོད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྟུན་ལྷ་ཞེས་པའི་བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྒྲེར་དེའི་ནང་བཤད་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པར་གཟིགས་རོགས་ལྷ།  
༡༡། བོད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྟུན་ལྷ།  
རིགས་དང་རུས་པ་གཅིག་པ། ལས་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་པ། རྒྱུ་གནས་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པའི་ཤ་རུས་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྟུན་ལྷ་ རྣམ་པ།  
ཐོག་མར་ངས་དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཉེན་ལ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ངས་བཤད་རྒྱུའི་སྐོར་ གཞི་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཅག་གི་མེ་ཏྲོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་  
ལྷ་ལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་རིང་ས་མཐར་ཐེབས་ནས་ལོ་ངགཉིས་འཁོར་བ་དང་།  
དེ་མིན་པལ་ཆ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བརྟུ་བའི་ཡང་སྐུ་ལ་ པལ་ཆ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བརྟུ་གཅིག་པ་སྟུན་ནག་གི་བཙོན་ལ་བརྟུག་ནས་ལོ་བཙོན་ལྷ་འཁོར་བའི་  
རྣམ་པར་གྱི་ཉེན་མོ་འདིར་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་འོད་སྒྲེར་ལ་བྱུང་ལ་ཅི་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ ཅེ་ན།བོད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྟུན་ལྷ་ཞེས་བཏགས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། 1

ལྷོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏན་ན་འུ་ཅག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོགས་ཉེས་དང་བསམ་སྒྲོ་  
འདིའི་སྤྲོད་ནས་འདད་རེ་བརྒྱབ་ནས་མ་སྐྱལ་དང་སྤངས་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཕུགས་བསམ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རེ་བཏང་ནས་ལག་ལེན་མཛོད་  
གྲུར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་རེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚང་མར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་རེད། འོ་ན།  
དེ་རིང་ངས་བཤད་རྒྱུའི་གྲོང་གཞི་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་དབང་མེད་པའི་སྐོར་གྱི་སྤྲོད་ལུ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་དབང་ཞེས་པ་  
འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་བཤད་དགོས་ཤེ་ན། སྤྲོད་ང་ཚོར་སྤྲོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་ཡིན།  
གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་ཡིན་པ་འདི་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་བཤད་དགོས་ཤེ་ན།  
ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་ཚོས་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོལ་གོམས་གཤིས།  
དེ་མིན་ཚན་རིག་དང་ལག་རྩལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་རང་དབང་ཡོད་མེད་བཤད་དགོས།  
དེ་ཡིན་ན་རང་ཅག་བོད་ལ་མཚོན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་འབད་བཙོན་བྱ་དགོས་ཤེ་ན།  
ང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན་འུ་ཚོའི་ཐོག་མའི་བསམ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡིན་ན་འདྲ་ འདྲ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་ཆགས་རིམ་ཡིན་ན་འདྲ།  
མང་བོ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་བསམ་སྤྱིའི་བཏང་ན་སྤྱིར་བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་གང་འདྲ་  
ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་ཡོད་དགོས་པ་རང་ཅག་བོད་ལ་མཚོན་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་ བྱིར་སེག་རེ་བསྐྱབ་ན།  
འཛིག་རྟེན་ལ་འདི་འདྲ་འི་གཏམ་དཔེ་ཡོད་ ། ལོ་རྒྱུས་ཚིགས་སུ་མ་བཅད་ན། བ་ཨ་ལུ་ཡིན་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། ། རང་ཅག་གི་བོད་ཅེས་པ་འདི་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་  
རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཅེས་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་ རིང་ཞིང་བསམ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྤྲོད་ས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་འི་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་  
བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། འོ་ན་རང་རེའི་བོད་ཅེས་པ་འདི་བྱུང་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་འཛིག་དགོས་ཟེར་ ན།  
ཐོག་མའི་རྒྱལ་མཉམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མཁས་པ་ཚོར་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་། ཡིན་  
ཡང་། ཚང་མས་བོད་གཅིག་གྲུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་རོས་འཛིན་བྱེད་སྤྲོད་ནས་ནི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་ གཉིས་བྱུང་བར་བཤད།  
དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་སྤོང་བཙོན་སྐྱམ་པའི་སྐབས་དང་། སོ་བདུན་པ་མི་སྤོང་སྤྱེད་བཙོན་སྐབས་ལ་བོད་ཅེས་པ་འདི་ཡ་མཚན་པ་འཛིན་གྱིང་སྤྲོད་  
ལ་སྤྲོད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པར་མ་ཟེད། དེ་དཔེ་འཛིན་གྱིང་སྤྱིའི་སྤྲོད་ནས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།  
འོ་ན་དེ་དཔེ་རང་རང་ཅག་བོད་ཅེས་པ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ང་ཚོར་བལྟས་ན་མི་ཤེས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།  
མིག་ཚུ་མིག་ནང་ནས་བཞུར་རྒྱུ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལོག་ལ་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་  
སྐབས་འདིར་མིའི་རང་དབང་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ང་ཚོའི་ བོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རང་དབང་ཞེས་པ་འདི་གཏམ་ནས་མེད། དཔེར་ན།  
༡༧༥༡ལོར་ང་མོང་གཙོ་བོ་བྱས་པས་ཞི་བའི་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཅན་གྱི་ཆིངས་ཡིག་ཞིག་བཞག་ འོ་ན་ཀྱང་།  
ཆིངས་ཡིག་བཞག་པ་དེ་ཡང་དག་པ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་སྐོར་ནས་བཞག་པ་ཞིག་གཏམ་ནས་མིན།  
དེ་དཔེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ་དང་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་  
དག་གིས་སྐབས་དེའི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པ་དེ་རང་དབང་སྤྱི་ཚུ་ཡང་མེད་པར་བཙོན་གྱིས་ཐམ་  
ག་བརྒྱབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གོང་གི་འཛིན་གྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་ཅན་དག་གིས་ བདེན་དཔང་གཙོ་བོ་མཚན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།  
ལྷག་པར་ཡོང་ས་མཚོག་དང་ཡཔ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནི་ཆིངས་ཡིག་དེར་མོས་མཐུན་ ལྷ་བ་ནས་མེད།  
མའོ་ཅོ་ཏུང་གི་གཡོ་སྤྱོད་ལོ་ན་ཡིན། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རྟེན་སུ་དགུ་ལོ་འོ་རྒྱ་  
བ་གསུམ་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་གྱི་དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོད་བཅུ་བའི་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པ་ཁོང་གི་སྐྱོ་སྲོག་ཉེན་ཁར་བྱུག་པའི་སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་བྱུགས་དགོངས་  
ཟབ་མོ་གནང་ནས་རང་ཅག་བོད་མི་ཚོའི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྡིང་ལྟ་བུ་འདི་ ཉིད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱི་རྒྱུ་  
དུ་མི་ཐེབས་ཀ་མེད་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ར་དགུ་ལོའི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཚོས་ཉེའུ་ནས་རྒྱ་དམག་གིས་བཙན་འཛུལ་  
གྱི་དག་པོའི་ལམ་ཁ་འདི་བེད་སྲུང་ནས་རང་བདེན་སྦྱོང་མཁུན་གྱི་བོད་མི་ཁྱི་སྤག་ མང་བོ་ཞིག་སྲོག་ཐོག་ལ་བཏང་བ་དང་མང་བོ་ཞིག་སྲུན་ནག་གི་བཙན་ལ་བཅུག  
སྐབས་དེའི་ཁྲག་དྲི་དང་སྐྱུག་བྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དངོས་ནི་འདི་འདྲའི་དུས་ཡུན་ བྱང་བྱང་ཞིག་གི་ནང་བཤད་ན་རྗེས་འགོ་བ་ཞིག་དང་གྲིས་ན་ཚར་འགོ་བ་ཞིག་མིན་པ་  
འདི་དེ་ཚོའི་བསམ་སློབ་སློང་གཞི་ཡིན། དེའི་རྗེས་ནས་བོད་ལ་ཞི་བའི་བཅེངས་འགོལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་ཡོད།  
ངས་བལྟས་ན་ཞི་བའི་བཅེངས་འགོལ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་མི་དེ་འདྲའི་མང་བོ་ཞིག་གི་ཚོ་སྲོག་འཕྲོག་པ་དང་མང་བོ་ཞིག་སྲུན་ནག་  
གི་བཙན་ལ་བཅུག་པ་འདིའི་སྡེ་ནས་བལྟས་ན་ཞི་བའི་བཅེངས་འགོལ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་  
ཐག་ཚོད་རེད།གལ་སྲིད་ཞི་བའི་བཅེངས་འགོལ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ངོས་  
ནས་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་གོས་ཐག་བཅད་ན་གཟོད་ཞི་བའི་བཅེངས་འགོལ་རེད་མ་གཏོགས།  
གཡོ་སྐྱེ་དང་བཙན་ཐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བེད་སྲུང་བཏང་ནས་དེ་འདྲའི་མི་མང་བོ་ཞིག་  
དམར་གསེད་བཏང་ན་ཞི་བའི་བཅེངས་འགོལ་མ་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གྱིས་བདེན་དཔང་བྱེད་ བྱ།  
གཉིས་ནས་སྐབས་དེར་བོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ཕྱོགས་མང་བོ་ ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་བྱི་རྒྱུ་དུ་མི་ཐེབས་ཀ་མེད་བྱུང་བ་རེད།  
རྗེས་ནས་སྲུང་གིའི་ཉམས་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་དེ་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཁ་དཔེ་ལྟར་ རྒྱ་གསུམ་  
པོ་ཡར་ལོག་དང་རྒྱུད་བསེར་བྱ་བྱར་ལོག་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་  
མོ་བྱུང་ནས་བོད་མི་ཚོ་སྲུང་གི་བོད་མི་བོ་སོགས་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་མ་བཟོད་པར་སྐབས་  
དེའི་གནས་ཚུལ་དངོས་པུ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་གིས་ རྒྱ་བོད་མི་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་  
སྦྱོབ་པའི་འབོད་སྒྲོ་ ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྟེན་ལྟ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཕུལ་ བ་དེ་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་དང་དབང་བདེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པར་མ་ཟད།  
ལོ་དགུ་དང་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ལ་བཙན་དུ་བཅུག འདི་དག་ནི་དེ་ཚོར་རང་དབང་མེད་སོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་གལ་སྲིད་རང་དབང་ཡོད་ན་རང་གི་  
སྲིད་འགྲོར་རིག་གསུམ་གྱི་གནས་བབས་དང་བོད་མིའི་བསམ་སློབ་དངོས་ཡར་ལུས་པ་དང་ ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།  
སྐབས་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་ཚོར་མོས་མཐུན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་  
ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་བའི་བྱ་སྤྱོད་འདྲ་མིན་ཞིག་བེད་སྲུང་ནས་པུ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ མཁུན་པ་མཚོག་༡༩༥༦ལོའི་བར་སྲུན་ནག་གི་བཙན་ནས་ལུས་པ་རེད།  
༡༩༥༠ལོ་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་རྒྱུད་སྲུང་ནས་བོད་མིའི་བསམ་སློབ་ཕྱིར་འཁོར་རྒྱུ་  
ཆེད་ཆོས་སློབ་ཕྱིས་པ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་གི་སྡེ་ནས་རིག་གནས་སོགས་ཀྱང་དར་ དུ་འཕུག་རྒྱ།  
ལས་བྱེད་པ་ཚོས་བྱ་བ་ཡང་དག་སྲུབ་རྒྱུ་བོད་མིའི་བསམ་སློབ་བཀག་འཁོག་མི་བྱེད་ རྒྱ།  
རང་སྦྱོང་ལུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་མི་མང་གི་བསམ་སློབ་དང་མཐུན་པའི་སྡེ་ནས་བྱ་བ་ བསྐྱེད་རྒྱ། འོ་ན།  
དེ་རིང་དེ་ཚོས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ལ་སྐབས་པའི་སྐབས་འདིར་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་འཁོར་ལྟ་ བཅུ་བོ་འདི་ལ་བོད་མིའི་བསམ་སློབ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་ནས་བྱིར་འདང་རེ་བརྒྱབ་  
ན། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་དཔེ་དེབ་ རྒྱ་ཁྲག་ཐིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷང་ལྷུག་། ཅེས་པའི་  
ནང་འདི་ལྟར་གྲིས་འདུག་རྒྱ་གསུམ་ནི་ནམ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རེད།བོད་ཅེས་པ་ནས་ཡིན་ཡང་ དག་རུ་བཟུང་ཡོད། རྒྱ་གསུམ་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་ཡུ་ལའི་སྐྱེ་མ་མི་དགོས།  
བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་དགོས། བོད་ཀྱི་ཡུ་ལ་སྲོལ་སོམས་གཞིས་མི་དགོས། རྒྱ་གསུམ་དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དང་ཐོན་ལུངས་སོགས་རེད། །  
ངས་བལྟས་ན་འདི་རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་འདང་བརྒྱབ་ནས་བཤད་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་





བ་དང་མང་བོ་ཞིག་གིས་ད་དུང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་མཁུངས་དང་མྱོང་བཞིན་པ་ཐམས་པ་  
ཅད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བོད་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་པོ་ འདི་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་པའི་ཆེད་དང་།  
སྦྱིར་མང་བོ་ཞིག་བག་འཁུམས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ལ་འང་སེམས་ནང་དུ་འདི་འདྲའི་ ན་ལྷག་མེད་སོང་བ་མིན། རྒྱ་ནག་གི་གཏུག་རྒྱུ་དང་འཛིགས་པ་  
བཅོན་གཞོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོར་རང་དབང་འཐོབ་ཐབས་མེད་བསམས་ནས་ཞེད་ ལྡང་གིས་ལུས་ཡོད།  
དང་ཚོས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རང་འགན་འཁུར་ནས་གནད་འགག་གི་སྐབས་འདིར་གནད་འགག་གི་ བྱ་བཞག་རེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།  
མང་བོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་མམ་ཁ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་མེད་སྟུང་ཡོད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་མེད་པའི་གཏམ་ཞིག་རེད།  
གཤམ་སྲིད་ཁྱེད་རང་བོད་བཅོན་པོའི་གཏུག་རྒྱུད་འདི་ལ་དུང་བ་ཡོད་མཁུངས་དང་ལྡོ་ཚོ་ཡོད་ མཁུངས་ཞིག་ཡིན་ན། བག་འཁུམས་ནས་འདུག་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད།  
ང་ཚོས་རྒྱལ་སྦྱིའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཞིག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱས་མེད།  
ང་ཚོའི་དྲང་བདེན་དང་འགོ་བ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་གི་འཐབ་ཚོད་འདི་ལ་དེང་སང་ རྒྱལ་སྦྱིའི་ཁྲིམས་དང་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དྲང་  
བདེན་ལ་དགའ་བའི་སྲིད་གཞུང་མང་བོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོན་པོ་གནང་ དང་གནང་བཞིན་ཡོད།  
སྦྱིར་ང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལོ་ཚམས་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་གནས་ དགོས་ན།  
ནང་ལོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་མིག་སྲེའི་གནས་སྤངས་ལ་བསམས་ནས་ལག་ལེན་དོས་ ཀྱི་ཐོག་བྱ་བ་རེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དྲུག་ལྟའི་དུས་འདིར་ཉ་ཅང་མཁོ་བར་འདུག  
འདི་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་བོ་ཞིག་གིས་མཛད་རྗེས་སྤྱོད་མེད་པ་ རེ་བཞག་ཡོད་པ་དཔེ་མཚོན་འགའ་དྲངས་ན།  
གྲང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ན་སྤོན་རིག་གསར་སྐབས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ངོ་ ཉེར་གསུམ་ལ་སྲུང་ནག་གི་བཅོན་ལ་བཅུག་པ་ཆོང་མས་ཤེས་གསལ་རེད།  
རྗེས་སུ་ཕམ་ཆེན་སྐྱེས་བུ་བཅུ་བའི་ཡང་སྲིད་པོས་འཛིན་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ དབྱང་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་ལོ་ནས་བོད་རང་གི་སོ་ལ་རྒྱུན་ལྷར་འགོ་དགོས་པའི་དྲང་བདེན་  
ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དེར་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྗེས་སྤོགས་སྤྱི་གསལ་རྒྱལ་བ་དང་གཞོན་ རྒྱལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་སོང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན།  
ད་དུང་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་འཛིགས་མེད་སྲུང་ཚོགས་འོང་གིས་སྦྱིར་  
རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྦྱིད་སྐྱབ་དང་ལྷག་པར་འོང་གི་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྤོབ་སྦྱིང་ལ་ རྒྱ་ནག་གིས་བཀག་འགོག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཐར་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་རེད།  
སྦྱིར་དེང་སང་མང་བོ་ཞིག་དུང་འགོ་དང་ཁྱེད་མེད་པར་སྟོ་རྒྱབ་འགྲིག་ཅམ་ལ་གཡེང་ བ་དང་།  
ཁ་ཤས་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་ལ་བྲེལ་ནས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་འཛིག་གི་ཉེན་  
ཁར་སྐྱབས་པ་སོགས་མི་ཚོར་བར་འདི་ལྟར་རང་ཅག་ཉམས་རྒྱུ་དུ་སོང་ན་མན་རྩ་མི་རིགས་ ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད།  
དེ་རིང་སངས་འདི་ལྟར་བཤད་དོན་ཡང་ང་རང་མཁུངས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་ནས་མཁུངས་རྟགས་བསྟན་པ་ ཞིག་དང་དཔའ་རྟགས་བསྟན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།  
ང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་པོ་བོད་རང་གི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ འདིའི་དྲིན་གྱིས་ང་ལ་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་འཛོམ་གྱི་ཡོད།  
དེ་བཞིན་དུ་ཀན་ལྷོ་ལྷུ་ཀྱི་ལུལ་དཔོན་གྱིས་མཚོན་པའི་ས་གནས་འགག་གི་དབུ་ཁྲིད་  
རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱབ་སྐྱབས་རེཐོབ་པ་དེ་ཡང་རང་གི་རིག་གནས་འདིའི་དྲིན་ཡིན་པ་བཤད་ མ་དགོས་པ་རེད།  
དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བོད་འདི་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགོ་བཞིན་པ་དང་མི་མང་གི་ སྦྱིད་སྐྱབ་  
ལྷག་པར་དེའི་ཆེད་མང་བོ་ཞིག་གི་ཚོ་སློག་འཚོར་བཞིན་པ་ལ་བསམ་སྟོ་རེ་བཏང་སྟེ་  
ཉེན་ཁར་མ་འཛོམ་པར་རང་གིས་རང་ལ་སྦྱིང་སྟོབས་སྤར་ནས་སྲིད་གཞུང་ལ་གནས་སྤངས་ དོས་སྐྱེད་ལྷུ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེ་བར་མཐོང་།  
དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དབྱིན་རྒྱུའི་འོག་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ལོ་ཉིས་ བརྒྱ་ལྷག་ལ་གནས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༧ལོར་འོང་ཚོར་དོས་སུ་རང་དབང་ཐོབ།  
འོང་ཚོས་དེའི་ཆེད་མི་མང་བོ་ཞིག་གི་སློག་བཏང་། མ་རྒྱུ་རྩ་མཉམ་རྒྱུ་མཚོག་གིས་མི་ཚོ་གང་བོར་ཉེན་ཁ་མང་བོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་  
བསྐྱེལ་གང་མང་མཁུངས་ཉེ་མཐར་རང་དབང་ཐོབ་པ་རེད། རང་ཅག་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་གནང་ན་མ་ཞིག་ཏན་ཏན་རང་དབང་ཐོབ་ངེས་



སྤྱིར་དུ་ཚོས་འཚོ་བའི་ལས་དང་དྲག་པོའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁེས་པ་དང་བྱས་མ་ཐུབ་པ་མིན།  
གོང་དུ་བཟང་བེད་པ་ལྟར་རང་གི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་སོ་སོའི་ལུས་ལ་མེ་  
སྐར་བ་དང་རང་སྲོག་འདོད་ཐུབ་ན་པར་འཚོ་བའི་ལས་བྱེད་པར་དུ་ཚོར་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱིས་ མ་འདང་བ་དང་བྱེད་མཁེས་པ་མིན།  
འོན་ཀྱང་དུང་ཚོས་ཕ་མོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དཔོན་པོ་གཞིར་བཞག་སྟེ་དྲང་བདེན་ལ་རྒྱབ་  
བཅོལ་ནས་ཡར་ལངས་ཤིང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཚད་མེད་ཞི་བ་རང་གི་སྤྱིར་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།  
དེང་སང་འཛམ་གླིང་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད་པའི་ལས་དེ་འདྲ་དུ་ཚོས་ནམ་ཡིན་ཡང་རྩོམ་ རྒྱ་མིན།  
དུང་དང་ཚོའི་ཕྱི་རབས་པ་ཚོ་ལ་བོད་མི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་བོ་བས་དུ་ཚོར་བའི་རོ་ཚབ་རོ་ ཡིས་ལེན་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་མེད།  
བོད་རང་གི་ནང་ཁུལ་ལ་མཚོན་ན་ད་ལྟའི་བར་རོང་འབྲོག་གཉིས་ཀུལ་ཉ་ཅང་སྒོ་པམ་དགོས་  
པའི་ལས་ནང་དམེ་བྱས་ནས་ཚོ་སྲོག་བཏང་བ་ལས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ ཚོ་སྲོག་བཏང་ན་དེས་གནས་ཨ་མའི་བྱ་རེད་སྟེ།  
རང་རྩེད་ལ་མཚོན་ན་འདྲང་བདེན་ཞིག་དང་གནས་ལུགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་སྲོག་གཏོང་ ཐུབ་ན་འགྲོད་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་འདྲོད་ཡོད།  
དེའི་ཕྱིར་ཚང་མས་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྤྱི་ལ་བྱས་ཏེ་འདི་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་རེ་གཏོང་བྱུང་ ན་མི་རིང་བར་དུ་ཚོའི་ཕྱག་སྐྱོ་བསམ་མཚན་འགྱུར་འབྱུང་བྱུང་བར་སྟེ།  
སྤྱིར་དུ་ཚོས་བོད་དོན་སྐྱབ་ན་དེས་པར་དུ་སྤང་ལ་བྱེད་ནས་ཁུ་རྒྱུར་གནས་ལ་འབྱར་ དགོས་དོན་མེད།  
དཔེར་ན་བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་དེབ་ རྒྱུ་ཤར་དུ་རི་དང་པའི་ཚོ་སྤྱིར་སྤོབས། རའི་པ་ཡུལ་དང་ཞི་བའི་བཅིངས་གོལ། རའི་པ་ཡུལ་དང་གཟུབ་ཉན་ ། ལ་སོགས་དང་།  
ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་དེབ་ རྒྱུ་ཤར་གྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་མང་། ཀྱག་ཀྱོག་ཆེ་བའི་བཞུད་ལམ་དང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མི་ཚོ།  
བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས། ། ལ་སོགས་པའི་དེབ་འདི་དག་གི་ནང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ རྒྱུ་དང་ལོགས་ཉེས་སྤང་དོན། བདེན་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱུང་པར་མང་བོ་ཞིག་བཤད་ཡོད།  
ཤེས་ཡོན་པའི་སྐོར་གྱིས་དི་དག་ཤེས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་མང་བོ་ཞིག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བོད་རང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་  
དེས་དང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རང་དབང་དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་པལ་ཆེ་ཤེས་ཀྱིན་ མེད།  
དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དེ་རིང་འདི་ནས་རང་གི་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་མི་མང་ལ་པན་རེ་ཐོགས་ན་ སྤྱི་ལ་ནས་གོ་བདེའི་དང་བཤད་པ་ཡིན།  
དེ་ལྟར་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་དོམ་དང་རྩུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་ བོ་བྱས་ནས་ཤེས་རྒྱུ་རེད།  
དེ་བས་དེ་རིང་དཔེ་འདི་ནས་རང་གི་ཚོ་སྲོག་ལ་མ་འཛམས་པར་སྐད་ཆ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ གི་སྤྱིར་ནས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་ན།  
དྲང་བདེན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གཏན་ནས་ བཤད་ཀྱིན་མེད།  
འོན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ན་དུ་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཡིན་ན་འདྲའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁེས་ལག་ཚོ་ཡིན་ན་འདྲའི་ཆེད་དུ་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་དམིགས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་བསམ་སྒྲོའི་སྤྱིར་གི་རོམ་དང་རྩུ་མ་འདི་མི་སྤྱི་ འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲའི་བྱུང་བ་སྤྱི་གསལ་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་རེད་མོད།  
འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་བྱུང་གིན་མེད་པའི་རྩ་བ་དེ་གང་ལ་བྱུག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།  
ད་ལྟ་དཔེ་གོང་ནས་བཤད་པ་ཇི་བཞིོན་གྲུང་ནས་མར་ཆབ་སྤྱི་དྲི་དབང་ལུགས་ཤིག་དང་བཅོན་ གཞོན་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་པ་རེད།  
འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་དཔེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་སྤྱིར་  
ནས་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོའི་ཚབ་བྱས་ནས་ད་ ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཤད་བྱུང་པ་ཞིག་མ་རེད།  
རང་རྩེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་སྤྱིར་ནས་ཁ་ཚོན་བཅད་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་  
རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་སྤྱི་ལ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲའི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ གི་སྤྱིར་ནས་འགོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དེས་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་འགོ་དགོས་པ་དང་ཡིག་ཆ་  
དེས་མ་དེ་དྲང་བདེན་གྱིས་བཤད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲའི་རོམ་དེ་འདི་རེད། རྩུ་མ་དེ་གན་རེད་ཟེར་ནས་རང་རང་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་དགོས།  
དེ་བཞིན་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་འདྲའི་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སོགས་ལ་བཏུ་ལས་ དགོས།





ལྷག་པར་བོད་མི་དང་ཁོང་ལ་དད་ཞེན་ཅན་གྱི་མི་ཚོས་གོ་ན་སེམས་པར་ན་ལྷག་སྒོར་ བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ ཉ་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་འདི་སྐྱད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཟེར།  
དོན་དངོས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་གཞུང་གི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་བཞག་ན་ སྐྱད་ཀྱིས་ཤུ་ཟླ་རྒྱུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།  
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མིང་འདོགས་རྒྱུ་དེ་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཏགས་ནས་རང་ ཉིད་སྐྱད་ཀྱི་ཡིན་པ་འདི་པར་བཞག་ནས།  
དེང་སང་འཛམ་གླིང་སྤྱང་སྤྱང་མཚེག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཀྱང་གྱིས་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་ དུ་བཀུར་བཞེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ལ་བྱི་རྩུ་མ་ཞིག་རེད་ཟེར།  
སོ་སོ་བྱི་རྩུ་མ་ཞིག་ལ་བྱི་དངོས་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞེན་པ་འདི་དྲང་ བདེན་མེད་པ་ཞིག་དང་གནས་ལུགས་མེད་པ་ཞིག་རེད།  
དཔེར་ན་ད་ཚོས་མའོ་ཅོ་ཏུང་ལ་འདི་ལྟར་སྐད་ཆ་བཤད་པ་བཤད་དེ་གནས་བདེ་སྐོ་མོ་ཆེ་ ཡི་སྤྱང་གི་མའོ་ཡི་འདྲ་པར་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱང་ནས་དོག་རྩིས་སུ་བཏང་ན་ཁོ་དོད་རྒྱ་  
མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞེན་དུ་ཡི་ཤུ་འཛོལ་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་དམ་འཁེབས་བྱས་ནས་དྲང་བདེན་སྐྱོད་  
བཞེན་པ་ལ་དྲང་བདེན་མ་རེད་ཟེར་ནས་གཞི་མེད་སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱས་ན་དེའི་མི་སེར་ གྱི་སེམས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་རྒྱུ་རེད།  
རེད་ཅག་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེ་པར་དེ་ལྟར་གཤམ་གྱི་  
གཤམ་གསལ་བཅག་རྒྱུ་བཅགས་ན་སེམས་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་བཟོད་སྐྱབས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་མ་ དགོས་པ་རེད།  
དངོས་གནས་བོད་རྒྱལ་མི་རིགས་གཉིས་ཀར་བསམ་སློབ་སྤྱད་ནས་འཆམ་མཐུན་ཞིག་ཡོད་  
དགོས་ན་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོ་པའི་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཡོད་དུ་བཅུག་  
སྤྱི་ཞི་བའི་གོ་སོ་ལ་བྱས་ནས་དྲང་བདེན་གྱི་སྐོ་ནས་ཐག་བཅད་ན་དག་ཟོད་དོན་དངོས་ ཀྱི་འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྐྱབས་  
དེ་མིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ལ་ སྤྱོད་ནད་གི་ཚོགས་སྤྱོད་ཅམ་དང་གཡོ་སྐྱེ་ལོ་ན་རེད།  
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤུག་ལུས་ལྷན་ལྷན་པོ་འདི་ལ་འདྲེས་ལྷན་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ བྱིན་འདི་འདྲེ་བསམ་སློབ་མེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད།  
འོད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་གཡོ་སྐྱེ་འཆབ་སྲིད་དང་དྲག་གཞོན། བཅོན་གཞོན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་འདྲེ་བསམ་སློབ་ཡོད་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱབས་གི་དབང་  
གིས་དག་ནས་གོ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ད་ཚོས་སེམས་ལྷགས་མ་ཉམས་པར་སྤྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ནས་ བོད་མི་རིགས་  
འདིའི་བདེན་དཔང་འཚོལ་དགོས། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྩུས་འདི་མཚམས་མ་བཞག་བར་དུ་ད་ཚོས་རང་  
གི་བྱ་བ་མཚམས་བཞག་ནས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་འགོ་ཚུམ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་དུས་ལོ་  
རབས་འདིའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་འགན་རེད།སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱ་བ་འདི་ད་ཚོས་ལ་  
ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱབས་དགོས་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་དོམ་འདི་ འདྲ་ཞིག་དཔེ་ཡོད་ཀྱི་  
དེ་རིང་ངས་འདི་ལྟར་དྲང་བདེན་ཞེས་པ་འདི་གཙོ་བོ་ཏུ་བཀུར་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ དག་མགོ་མཐུག་ལྟར་པ་ཞིག་དང་གོ་རིམ་ལྟར་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་མོད།  
འོན་ཀྱང་། རང་གི་རིགས་ལ་དུང་བ་ཟབ་ཅིང་ཤུ་ཚུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་ལོག་ལ་ཤར་རྒྱུའི་རྣམས་  
དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་མཐོ་ས་དམ་འཕ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་ཡིན། དྲང་བདེན་ཞེས་པ་འདི་ཚོས་ལུགས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་  
ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་འང་ཚོགས་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་བདེན་ལ་ཁས་མི་ལེན་ མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད།  
དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ་བཤད་ན་འང་ཚོགས་གང་ལ་ཡང་འགལ་མེད།  
རྒྱུ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་རང་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་དགོས་པ་ཞིག་དང་འཛིགས་དགོས་པ་ ཞིག་གཏན་ནས་མེད།  
དེའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོག་ན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་གཞུང་དང་མ་འདྲེས་པའི་ སྐོ་ནས་དྲང་བོར་བཤད་པ་ཡིན།  
འཛམ་གླིང་གི་མཁས་པ་ཚོས་གཅིག་མཐུན་དུ་ ཉ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ལས་མི་  
རིགས་ཉམས་པ་བཟོད་པར་དགའ་ ཉེ་ཞེས་པ་ལྟར་དུ་རང་ཅག་གི་མི་རིགས་འདི་ཉམས་རྒྱུ་གང་ འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག  
ཉེན་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེལ་སྤོང་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་བསམ་གཞིགས་གནང་སྟེ།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཨ་མའི་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་སློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ ཞིག་གི་སྤོངས་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས།  
སྤོངས་སྟོབས་ཤིག་མ་བཞག་ལ་ན་རང་དབང་ཞིག་གཏན་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད།  
རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་ལ་གཟུགས་ནས་རང་རང་གི་ཐད་ནས་མཐོ་ས་དམའ་ས་གང་ཡིན་ཡང་ཁ་ནས་  
བཤད་པ་ཅི་མ་ཡིན་པར་དེང་སང་ལག་ལེན་དངོས་ལ་དབབ་རྒྱུ་འདྲི་དུས་ལ་སློབས་ཡོད།  
དཔེར་ན་ཕ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་མི་རིགས་འདི་འདྲི་ཆོས་ དང་རིག་གནས། དུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེན།  
ཐོན་ལུངས་སོགས་ཉམས་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དེ་བོ་འདི་རྒྱུ་མི་རིགས་ཀྱི་དེ་བོར་སྦྱར་བཞིན་པ་  
འདི་ལ་ཐུགས་རུགས་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། བོད་གི་མཁས་པ་ཚོའི་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།  
ཕ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐོང་བཅུ་བཞི་བ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྗེད་སྤོངས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ལྗེ་བཅུ་འདྲི་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བོད་མི་རིགས་  
ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སློ་སྟོབས་སྦྱབ་བཞིན་པ་རྒྱུ་མི་གཉིས་མཐོང་ལག་ ཟུན་རེད།རྒྱུ་མི་གཉིས་མཐོང་ལག་ཟུན་རེད།རྒྱུ་མི་གཉིས་མཐོང་ལག་ཟུན་རེད།  
སློན་ཡིན་ན་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱུག་གམ་ཁི་རྒྱུག་བརྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ལ་མཚོན་ན་བོད་མི་ཁི་བཞི་བརྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད་པ་འདི་མི་རིགས་ཉམས་སོང་  
བའི་རྒྱུ་མཐོང་ལག་ཟུན་རེད།འདི་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་གི་གཡོ་བྱས་འདྲ་མིན་ གྱིས་མེད་པར་བཏང་བ་རེད།  
དཔེར་ན་ཀན་ལྷོ་ལུ་ལ་མཚོན་ན་2003་དང་2004་ལོར་བོད་མི་འདི་གང་ས་ཁི་བཅུ་གཉིས་ བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད།  
ཁ་སང་དེ་རང་བོད་མི་ཁི་བརྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་བཞིན་ཀན་ལྷོ་ལུ་ན་2003་དང་2004་ལོར་གྲུ་བ་ཁི་གཉིས་དང་སྤོངས་གཉིས་ཡོད།  
དེང་སང་བརྒྱུ་སྤོངས་ལས་མེད། འདི་དག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མི་དམངས་ལ་མི་སེར་ལག་ཁྱེར་བཟོ་བཞིན་པ་ལ་བལྟས་ན་ཉ་ ཅང་གསལ།  
འདི་ལྟར་མི་རིགས་ཤིག་ཉམས་བཞིན་ཡོད་དུས་མི་རིགས་དེའི་སྤོངས་འབྱོར་རིག་གསུམ་  
ཉམས་བཞིན་པ་བཤད་ཀ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ནི་རང་ལ་མཚོན་ན་མི་གང་ས་དུང་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་ བཅུ་གསུམ་ཅི་ཡོད།  
ཁོང་ཚོའི་ས་ཆར་ཁོ་ཚོས་ཁ་མི་སོས་ཤིང་རྒྱུ་མི་ཐེབས་པས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་ཚོར་གཅོད་བྱས་ནས་བོད་མི་འཁོར་དབང་དང་གོ་ས་འཕྲོག་ གི་ཡོད།  
རྒྱུ་མི་བོད་ལ་མཚོན་ན་མི་གང་ས་ཁི་བཞི་བརྒྱུ་མ་མེད་པས་མི་གང་ས་འཕར་དགོས་པ་  
ལས་འཆར་ལྡན་བུ་སྐྱེས་ཟེར་བ་འདི་ལྟར་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་དོན་མེད། ད་ལྟའི་རྒྱུ་མི་གང་ས་འདི་ས་རྒྱུ་མ་ཆར་ཐེབས་ཀྱི་མེད།  
རང་སྤོངས་ལུ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་མི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་ འཛིན་བྱེད་དགོས་ཟེར་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་།  
བཅི་འཛིན་བྱེད་པ་ནས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པ་མ་ཟད་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགོ་རྒྱུ་བསམ་རན་  
བཅངས་ནས་རྒྱུ་མི་རིགས་གཅིག་པས་བོད་ས་བརྒྱུ་མ་བེད་སྤོངས་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་ཉམ་སེམས་ ཆེ་སྟབས་ཤིང་རང་གི་སེམས་ནས་མ་བཟོད་པ་ཡིན།  
གཡོ་སྐྱས་འཆམ་མཐུན་དངོས་མ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་མེད། དོན་དངོས་ཀྱི་འཆམ་མཐུན་ཞིག་སྐྱུ་འདོད་ན་སེམས་ཀྱི་འཆམ་མཐུན་ཡང་དག་པ་ཞིག་  
སྐྱུ་ན་དག་ཟོད་འཆམ་མཐུན་རེད། ལུ་ཚོས་བཤད་ཕྱོགས་ལ་ཕ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་ལ་འཛིན་སྤོངས་མཚན་དང་  
སྐྱུ་གྲགས་ཐོབ་དགོས་པར་སྤོངས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྤོངས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ནས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྒྱུ་མ་ ཐོབ་ཡོད།  
ད་དུང་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོང་གི་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱུ་མ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གི་སེམས་ན་ཐུགས་རུང་མེད་སོང་བ་མ་རེད།  
ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ད་ལྟ་དགུང་ལོ་དོན་བཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་བཞུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རང་ གི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་དབང་གི་ཆེད་དུ་དྲང་བདེན་གྱི་སློ་སྟོབས་ལྟ་བུ་མཁྲེགས་  
འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པར་བོད་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཞི་འགྲིག་འབྱུང་རྒྱུ་དགོངས་ཡོད།རྒྱུ་མ་  
ཀྱང་བསམ་སྤོངས་གཞི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུ་མ་རང་རང་ས་ནས་རང་རྒྱུ་མ་བརྒྱུ་སྤོངས་  
མི་ཡོད་དོན་གསལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་སྤོངས་བྱེད་རྒྱུ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གནད་ འགག་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེར་མཐོང་།  
རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཚོར་ཐོའི་གཞུང་རྒྱུ་མིན་རབས་དང་། སློན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཁི་སྤོངས་ལྟ་བུ་བཅོན་དང་།

སྲོང་བཙན་སྐུམ་པོའི་སྐབས་ལ་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡ་མཚན་ཡིན་པའི་སོགས་མང་ བོ་བཤད་བཞིན་ཡོད།  
དངོས་གནས་ཁྱོད་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཐ་ན་ང་རང་གི་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་གཙུག་གི་ རོར་བུ་ རྩ་ཡོད་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ།  
ཡ་ལོག་གི་སེམས་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ལྷོ་འདི་དེང་སང་ངོས་བདག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པར་ས་མཐའ་ན་སྤྱི་ འབྲུམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཡོད།  
འདི་ལྟར་ནས་ཞིག་སྤྱི་ལོགས་ནས་ཞིང་དུ་ཕེབས་ན་ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་འདིའི་རོ་ཚོ་ མ་རེད་དམ།  
ངས་འདད་བརྒྱབ་ན་པ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཞིང་དུ་ཕེབས་སོང་བེད་ན། ང་རང་ལ་མཚན་ན་འདི་ནས་གོམ་པ་གསུམ་སྟོ་རྒྱུར་རོ་ཚོ།  
རྒྱུམ་ཚན་ང་ཚོར་མན་ཚུན་ལ་པ་མ་དང་བུ་སྐྱུག་ལྟ་བུའི་བཙུང་དུང་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།  
པ་མ་དང་བུ་སྐྱུག་ལྟ་བུའི་བསམ་སྟོ་ཆགས་ཡོད་པ་འདིའི་སྤྲོད་ནས་འདད་བརྒྱབ་ན་ང་ ཚོའི་བོད་ཟེར་བ་འདི་སའི་གོ་ལའི་སྤྲོད་གོམ་པ་སྟོས་ཏེ་རང་རང་གིས་སྤྱི་རྒྱུགས་རེ་  
བཟུང་ནས་འགོ་བཞེན་པ་འདི་སྤྱི་ཡི་རིན་ཐང་མེད་ཀྱི་བསམ། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་རང་རྒྱུགས་སྐབ་དགོས།  
རང་གི་པ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པར་རྒྱུན་གཤིག་ནས་འཛུམ་བཞུན་ནས་ བསྐྱེད་ན།  
མི་རིགས་གཞན་གྱི་མདུན་ནས་གདོད་བཞུན་ཏེ་འགོ་འམ་རྒྱབ་སྐོར་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར།  
དུང་དགོང་གི་ཉི་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་དཔེ་བུ་བཞུག་ནས་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་དད་པ་བྱེད་ བཞིན་པ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།  
ནམ་རྒྱུན་ལ་ནས་རྒྱུག་པོ་བཤད་ནས་ལག་ལེན་གྱི་སྤྲོད་ནས་དབེན་ན། ངས་བཞུགས་ན་མི་དེ་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་རུས་ཞེན་མེད་པར་ནམ་ཡིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལོ་ནའི་  
སྤྱོད་ལ་གཡེང་ནས་བོད་རང་གི་སྤྱི་འབྱོར་རིག་གསུམ་ལ་ཤ་ཚེ་མེད་ཆོ་གད་སྤྱི་གས་ནང་  
གི་མིར་མཐོང་དུ་ལྟ་ང་ཚོས་རང་རང་གི་ཐད་ནས་སྐྱེ་རགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་སྤྲོད་ སྤྲོད་མཚན་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་རང་རྒྱུགས་བཟུང་ན།  
དག་ཚོ་དང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་རང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུར་པའི་ཐོགས་ཆེན་པོར་མཐོང་། གལ་སྤྱི་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་མགོ་རུ་མི་ལོགས་པའི་སྤྲོད་རན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་ན།  
མ་འོངས་པར་བོད་མི་རིགས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོར་འདི་ལས་སྤྲོད་པའི་དཀའ་ལག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་ རེད།  
ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོར་ཅུང་གུ་ཡང་སའི་གཤིག་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་འབྱོར་འདི་ལྟར་རེད། འདི་ང་ཚོས་ངོས་པར་དུ་ངོས་ཟེན་དགོས།  
ཅུང་སྤྱོད་ལ་གསར་གཏོང་བེད་བ་འདིར་རོ་བོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ན་རོ་གས་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ ཡོད།  
དོན་གྱིས་རང་མི་རིགས་འདི་རྒྱུན་གཤིག་པོ་རོ་བོར་བསྐྱུར་རྒྱུ་དང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དང་ ཐོན་ལུངས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་མི་རིགས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཉམས་སེམས་རེད།  
དེ་རིང་ང་ཚོས་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་ཏེ་རང་རྒྱུགས་བཟུང་ནས་རོ་ག་ཚུ་གཅིག་སྤྱི་པ་  
བྱས་ནས་མི་རིགས་འདི་རང་རྒྱུགས་སྐབ་ཚོད་དང་རང་སྐྱེ་འཕེར་ཚོད་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ ཡིན་ན་འདྲ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དུས་ལ་སྤྲོད་པས་པ་རེད།  
དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ང་ལྟ་བུའི་ སེམས་སྤྱི་དུས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དུས་ལ་འདུག་སྐྱེ་གི་  
དཔེར་ན་འཛུམ་སྤྱི་དུས་ལ་མཐོང་གི་མཐོང་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མི་ཚོ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་།  
སང་ཉིན་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདིས་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་དེ་བས་ང་ཚོས་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་ འདི་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སང་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་ལོགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུར་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་  
དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད།དེས་ན་ང་ཚོས་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་  
སང་ཉིན་ང་ཚོའི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་མཉམ་འཛུམས་བྱས་ཏེ་བོད་མི་རིགས་རང་གི་སེམས་  
གཏིང་གི་བདེ་སྐྱུག་འདི་སེམས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་ང་རང་གི་སྤྱི་འབྱུངས་རུས་པའི་སྤྲོད་  
ན་ཡོད་ཀྱི་མི་སྤྱི་འབྱུངས་ལ་མི་གཅིས་མཐོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ རེད།  
འོན་ཀྱང་རང་གི་མི་རིགས་འདིའི་བདེ་སྐྱུག་དང་དུང་བདེན་གྱི་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ སྤྱོད་འདི་འདོད་སྐྱུག་དགོས་པ་ཞིག་ཅས་ཀྱང་ཡོད་དགོས།  
ཚོ་སྤྱོད་འདོད་མ་སྐབ་ན་དུ་ལྟ་ངས་གོང་ནས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ནམ་ཞིག་ན་བོད་མི་རིགས་ ཀྱི་ལུ་ལ་རེད་ཟེར་བ་དང་།  
དུ་ལྟ་མི་མན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་ཅི་བཞིན་བོད་འདི་གན་འཇུས་ཁང་གི་ནང་འབྲེམ་སྤྲོད་མི་ བྱེད་རྒྱུའི་ངོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གི་

དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་ངའི་འོད་ཀྱི་ཚུལ་པ་པོ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལྷ་བཅུ་ལྷ་དགུའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་པོ་མ་  
ཞིག་འབྲི་བྱས་ཀྱིན་མེད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ལ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདེད་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་དུ་ འབྲུག་གི་མེད་པ་རེད།  
དེ་ལྟར་དཔེ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་སོགས་ཡི་ན་ཀྱུ་ལྟེ་རང་གི་རྩུན་རྒྱུ་འཕུལ་ གྱིན་ཡོད་པས་རེད།  
རྒྱ་ནག་ཁོང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་འཇར་པན་དང་ཁོང་ཚོའི་སྐོར་བརྟན་འཕྲིན་དང་དཔེ་ དེ་མང་པོའི་ནང་དུ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།  
འོན་ཀྱང་ངའི་འོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་འདྲ་ཞིག་རིག་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ འདྲའི་རིགས་བཟོ་རྒྱུ་ལོད་མི་ནས་མའ་གཉེན་གཞན་དང་བཅོན་འཛིན་གྱིས་རྩུན་ཐོག་ལ་  
རྩུན་བཅེགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་རབ་ལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ངའི་སྐོར་མ་དང་། དཔོན་པོ། ཚུལ་པ་པོ།  
གཞན་པ་སོགས་སུ་ཡིན་འདུག་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་འབོར་བར་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་འགག་ གང་དུ་ཡོད་པ་དོས་ཟེན་དགོས་པ་རེད།  
དེ་སངས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ི་ནང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མེད་པར་དཔེ་རྒྱ། མོ་མོའི་བཅུ་དུང་སོགས་ཀྱི་ནང་མཁོ་འཁོར་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བསམ་སྐོར་  
མ་དེ་འབོར་གྱིན་པ་ལེ་འགའ་མཐོང་རྒྱུ་འདྲུག་དེའི་རིགས་ཀྱིས་རང་སྐྱོར་དོས་བཟུང་ རྟེ་བའི་ན་པའི་ལམ་ཆེན་ཞིོག་དུ་བསྐྱབས་རྒྱུ་དེ་མི་ཚོའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ཅིག་ཡིན།  
སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་ལེན་མ་བྱས་ན་ གཞན་གྱིས་རྩོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་རེད།  
དེ་ལྟར་རྩོད་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དང་ཚོར་བའི་སྐྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཆར་ རྒྱུ་ཡོད།  
དེ་མིན་ངའི་སྐོར་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དགོས་མིན་  
དང་རང་རང་ས་ནས་བསམ་སྐོར་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་རྩོད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི།འདིར་ དཔེ་རྒྱུ་མ་ནས་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ན།  
ངའི་སྐོར་རང་གི་རྒྱུ་འོག་གི་སར་བཤད་པོ་རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་བཞིོན་དུ་ཁང་པ་མེབས་ རྟུངས་དང་ནང་དུ་ཅེལ་ག་བསྐྱབས་སྟངས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།  
ཐུན་མོང་གིས་དོག་ཅུ་གཅིག་སྐྱིལ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་ངའི་སྐོར་འདི་ལེན་དགོས་པ་ རེད།  
ས་འདི་སྐྱེད་རྒྱུ་དག་ཐོབ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དགོས་མིན་དང་ལྷ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེད་  
ནས་ཁང་པ་མེབས་སྟངས་དང་ཅེལ་ག་བསྐྱབས་སྟངས་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ངའི་སྐོར་སུ་བབས་པའི་བྱ་བ་འདེད་ཡོད།  
ངའི་སྐོར་དཔེ་ཡང་འདྲེ་ཤར་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷུ་བ་དུ་འཕང་ནས་བསྐྱེད་ན་མི་རིགས་ ཤིག་རང་སྐྱེ་མི་ཐུབ་དེ་བས་ངའི་སྐོར་ཐོག་མར་ཤར་གྱི་འདྲེ་དེ་འདྲུག་དགོས་པ་རེད།  
དེ་ལྟར་ངའི་སྐོར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འོག་གི་ས་འདིར་བཤད་པོ་རྒྱུ་ཐུབ་མོང་བ་ཡིན་ན་ང་  
ཚོར་ས་འོག་གི་གཏེར་ཁ་དང་ས་སྟེང་གི་རིག་གནས་བརྩམས་མཚོན་པའི་ཐོན་ལུངས་དང་རིག་  
གཞུང་ལུས་སུ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་འདི་དག་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་འདི་རང་སྐྱེ་འཕེར་བྱེད་ ཅིག་དང་རང་རྩོགས་ཐུབ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།  
སྟོན་ཐོན་མི་རིགས་ཤིག་གི་གསུམ་ལ་འགྲོ་བྱུང་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་བས་ངའི་སྐོར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་སྐོར་དོག་ཅུ་གཅིག་སྐྱིལ་བྱས་ནས་  
དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་བསམ་སྐོར་མཐུན་སྐྱིལ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ ཡིན་པ་དང་།  
སྟོབས་ཤུགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པ་འདིར་དམིགས་བསྐྱེད་ནས། ངའི་སྐོར་མཐུན་སྐྱིལ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་ཤུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི་དེའི་རེ་བ་ཡིན།སྐྱིར་  
རྒྱ་ནག་གིས་སུར་ལོའི་དོན་རྒྱུན་སྐབས་སུ་རྩུང་བཅག་འཕྲོག་བསྐྱེད་གི་བྱ་བ་འདི་  
མ་འདྲིས་པར་རང་གི་རང་དབང་དང་འབྲས་བུའི་ཆེད་ཡར་ལངས་སོགས་བྱེད་ན་ཚོགས་པའི་ དེ་ལ་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་མོད།  
ཡིན་ན་ཡང་དེའི་མཚོ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ཚང་དགོན་  
པ་དང་སྐྱེ་བུ་གི་བོད་རིགས་སྐོར་འབྲིང་གཉིས་ནས་རྩུང་བཅག་འཕྲོག་བསྐྱེད་གི་བྱ་བ་ གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཞི་བས་ཡར་ལངས་བྱས་པ་དེར།  
རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐོག་གཡོའི་རན་རུས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབོད་རྒྱུ་སུ་སྐོབ་ བྱའི་སྐོབ་གཙོ་ལས་གནས་ནས་སུད་པ་དང་།  
དགོ་རྒྱན་ཚོའི་སྐོར་སོགས་དུས་ལྟར་མ་བྱིན་པ་མ་ཟད། དེ་དུང་སྐོབ་མ་འགའ་སྐོབ་བྱ་ རྒྱས་ཕྱིར་སུད་བཏང་ཡོད་པ་དང་ལེ་འགའི་སྐོབ་ཆེན་  
རྒྱུགས་སྐོབ་ཀྱི་ལོ་སྐབས་འཕྲོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མས་མཚོན་པའི་ཆེ་ཆུང་བར་ གསུམ་ཚང་མར་རྩུན་གཏམ་དང་སྐོག་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོན་པ་ལྷ་བུ་རེད།

དེདག་ལས་ངས་བཤད་པ་འདིདག་ཚང་མ་གཡོ་སྐྱེའི་ཚོག་ཉག་ཅིག་མེད་པའང་རྒྱུན་ བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།  
སྤྱིར་དུ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་རིག་གནས་དང་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཚུའོད་དམའ་བ་  
མ་ཟད་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཁ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ དགོས་པ་ཡིན་མོད།  
འོན་ཀྱང་ང་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ཆ་རྒྱུན་བོད་མི་རིགས་རང་གི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་འདི་མི་ སྤྱི་ཐབས་མེད་ཡིན།  
དེདག་ཅིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ན་བྱ་བ་འདིའི་འགན་འཁུར་མ་ སྐྱུལ་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད་པ་རེད།  
འགན་འཁུར་འདི་དང་ལེན་བྱས་ནས་མི་རིགས་འདིའི་ལས་དོན་གྱི་ཚད་དུ་ལས་ཀ་ཡང་དག་ རེ་བྱ་རྒྱུའང་ང་རང་གི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན།  
དེ་མིན་འདིར་གཞུགས་བརྟན་ཤར་གྱིན་ཡོད་པ་འདི་ཚང་མར་བོད་མི་རིགས་འདིའི་ལོ་  
རྒྱུས་དང་བསམ་སྲོལ་ཚོའོད་ཞིག་དང་གནས་སྤངས་ངོམ་ཞིག་མཚོན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད།  
སེམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མིག་གི་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདིར་བལྟས་བསྟན་ནས་རྒྱ་  
ནག་གིས་ང་ཚོར་གཅེར་རྒྱུ་དང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་འདི་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་རེད།  
དེའི་འཕྲོ་ནས་ང་རང་ཉིད་ཡིན་ན་དཔེ་དེབ་དང་ཚོམ་ཡིག་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ རེ་བྱས་ནས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན་མོད།  
འོན་ཀྱང་ཡིག་རྩིངས་པ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བལྟས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་  
གིས་ང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་དག་བཤད་ཞོར་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཅིག་སྤངས་བ་ཡིན་ན་རྗེ་ལུང་རི་  
ལུང་ན་བསྟན་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མང་པོ་ལ་བག་ཆགས་ཡག་པོ་ཞིག་དང་ཁ་ཕྱོགས་  
ལེགས་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་ང་རང་གིས་འདི་ལྟར་མ་སྐྱུལ་དང་ སྤངས་ཀྱིས་འོད་ལྡེང་འདིའི་འགོ་མཚུག་བར་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་བརྒྱད་རིམ་དང་  
རྗོད་བྱེད་ཁ་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་བཤད་ཞོར་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཞིག་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཚང་མར་  
ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་དམིགས་ནས་ལས་དོན་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན།  
མཚུག་མཐར་ངས་མི་རིགས་འདི་ལ་བཅངས་པའི་རེ་བ་ནི་ང་རང་གིས་ང་ཚོ་གསུམ་རེ་བཟུང་  
སྟེ་ཕ་མ་ཆེན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟར་བཟུབ་ཚོང་གིས་ རྒྱ་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་བོད་མི་  
རིགས་ཀྱི་མི་རབས་ཚོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་བྱས་རྗེས་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་ངའི་མི་ ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མི་འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ །ཅམ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་།  
ཡང་ན་ རྒྱ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་སེམས་མ་ཐུབ་ན་དཔེ་ཡང་མིག་མི་  
བརྩམ་ །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ཚོའི་གསུང་དེདག་སེམས་ལ་བཟུང་ ནས་བོད་སྐད་གཅོང་མ་ཞིག་བཤད། བོད་ཡིག་ཡང་དག་ཅིག་སྤྱུངས་ཏེ།  
མིག་རྒྱུད་ལྟར་ལ་བཟུག་པར་བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་འདིར་དོན་བཤད་ལེགས་པོ་ཞིག་  
བྱས་ཏེ་མཐུན་སྐྱེལ་ཡག་པོའི་སྟོན་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་གང་  
ལེགས་ཤིག་བྱ་དགོས་པ་དང་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེའི་སྟེང་ནས་ང་རང་གི་རང་རྒྱུགས་འཚོར་  
དུ་མི་འཚུག་རྒྱུ་འདི་ནི་ངའི་བསམ་སྲོལ་གཏིང་གི་ཆེས་མཐའ་མཚུག་གི་རེ་བ་ཡིན།  
དེ་མིན་མདོད་དུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བོད་རིགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་  
ཡོད་པ་འདིར་འཚུག་ནོར་ཡོད་རིགས་ལ་གཞུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ལྡེང་གྱི་ལམ་  
དུ་བྱངས་ནས་ཁ་ཇེ་ཚང་དང་སྐད་ཆ་ཇེ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱུའང་ངའི་རེ་བ་ཡིན།